



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl  
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



# 8 décembre 2018

## Oreille et plongée

Auditoire de l'Hôpital Militaire  
Neder-over-Heembeek

**OUVERT A TOUS**  
Hôpital Militaire Reine Astrid  
Rue Bruyn 1, 1120 Bruxelles

## Journée scientifique

Lors d'une plongée, l'oreille et le tympan sont directement exposés à la pression hydrostatique élevée. Les lésions du système Nez-Gorges-Oreilles sont dès lors des plus fréquentes chez le plongeur. Les « barotraumatismes », lésions induites par la pression, ne forment cependant qu'une partie des maladies pouvant être provoquées par la plongée.

Une bonne connaissance de l'anatomie et de la physiologie ORL sont importantes, mais il est essentiel de pouvoir apprécier les aspects spécifiques de la médecine de plongée afin de pouvoir faire un diagnostic correct, entamer un traitement efficace et évaluer l'aptitude du plongeur en cas d'antécédents ou pathologie ORL. Malheureusement, ces connaissances manquent encore souvent, tant chez les médecins que chez les plongeurs.

Cette journée scientifique est consacrée au thème « oreille et plongée ». Les experts traiteront chacun un aspect particulier. Après le lunch, nous proposerons un atelier / démonstration des examens ORL-plongée, lors de l'examen aptitude et en cas d'accident.

### Programme

- |               |                                                                                                                                      |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09u30 - 10u00 | Accueil et inscriptions                                                                                                              |
| 10u00 - 10u45 | Lésions de l'oreille moyenne et interne chez le plongeur – approche pratique et diagnostic. Aptitude du « plongeur ORL » (Jos Claes) |
| 10u45 - 11u30 | 1. Otite externe / 2. Perforation spontanée du tympan – Ear drum blast or Blow up (Paul Van der Eecken)                              |
| 11u30 - 12u30 | Barotraumatisme ou ADD de l'oreille interne ? (Peter Germonpré)                                                                      |
| 12u30 - 13u00 | Questions - discussion                                                                                                               |
| 13u00 - 14u00 | Lunch (sandwiches garnis, boissons incluses)                                                                                         |
| 14u00 - 15u00 | Workshop ORL                                                                                                                         |

*Les dias seront en anglais. Les présentations seront données dans la langue de l'orateur (P. Van der Eecken: présentation en FR, dias en NL). Accréditation INAMI pour les médecins.*

### Inscription obligatoire!

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire, et doit être faite en remplissant le formulaire d'inscription sur le site [www.sbmhs.be](http://www.sbmhs.be). Les conférences sont gratuites pour les membres de la SBMHS. Une participation de 20€ sera demandée aux non-membres.. Pour le lunch une contribution de 15 € est demandée.

**Le montant de l'inscription et le lunch doivent être payés en avance par virement bancaire (voir le formulaire d'inscription).**

## Orateurs

### Jos Claes



Dr Jos Claes est chef de clinique ORL à l'UZ d'Anvers et s'est spécialisé en la chirurgie de l'oreille moyenne et des sinus, du nez et de la base crânienne antérieure. Il s'est intéressé à la plongée sur base d'une motivation personnelle et professionnelle. La physiologie et pathologie ORL chez le plongeur est gravement manquante dans la formation médicale et ORL, et Jos tente d'y remédier avec ses propres initiatives.

### Paul Van der Eecken



En tant qu'OtoRhinoLaryngologue avec une pratique à l'AZ Sint-Lucas Gand et vice-président de la commission médicale de la NELOS, il se concentre depuis de nombreuses années sur les problèmes ORL en plongée. Pour Paul la plongée est une passion, qu'il combine avec l'enseignement en plongée médicale. L'hydrops de l'oreille interne des oreilles non-équilibrées a été décrite pour la première fois par lui.

### Peter Germonpré



Médecin hyperbare depuis 1991, chef de service du Centre d'Oxygénothérapie Hyperbare de l'Hôpital Militaire de Bruxelles. Peter est l'ancien président et le secrétaire actuel de l'EUBS (European Underwater Baromedical Society) et Directeur Médical du DAN Europe Benelux. Il est auteur et co-auteur de nombreux articles et livres sur la médecine de la plongée et le Foramen Ovale Perméable en particulier.

## Conférences

### Lésions de l'oreille moyenne et interne chez le plongeur – diagnostic et approche pratique. Aptitude du « plongeur ORL »

Le diagnostic et le traitement des lésions de l'oreille moyenne et interne est limité, d'où la nécessité d'une approche pragmatique et l'accent sur une estimation correcte du risque de récurrence. Pour l'examen d'aptitude, les antécédents ORL du plongeur méritent toute notre attention.

#### 1. Otite externe

#### 2. Perforation spontanée du tympan – Eardrum blast or Blow up

1. Le problème le plus fréquent en voyage plongée est l'otite externe. En nettoyant habituellement les conduits auditifs, l'humidité y aidant avec un PH basique, la microflore saprophytaire/naturelle peut disparaître et être remplacée par des germes pathogènes du type Gram négatif. Des mesures préventives offrent une solution, et agrémentent les vacances.

2. Vous plongez et, bien que vous respectiez toutes les règles de sécurité, vous développez une perforation du tympan sans aucune raison. Le comment et pourquoi?

#### Barotraumatisme ou ADD de l'oreille interne?

Heureusement, les lésions de l'oreille interne sont peu fréquentes. Il est cependant très important de pouvoir distinguer l'accident barotraumatique de l'accident de décompression car la prise en charge est urgente et très différente. Sur base d'une connaissance de l'anatomie et de la physiologie, les paramètres de la plongée et les symptômes permettent de faire un diagnostic des atteintes de l'oreille interne après une plongée.

### Rendez-vous le 8 décembre 2018 !

#### Auditoire de l'Hôpital Militaire à Neder-over-Heembeek.

Situé au nord de Bruxelles, sur le Ring R0. Prenez la Sortie 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Puis, suivez la route vers le haut et aux feux, tournez à droite. Le premier rond-point vous conduit sur le parking des visiteurs. Entrez par l'entrée principale, un fléchage est prévu. L'Auditoire se trouve au C - I.

