



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw

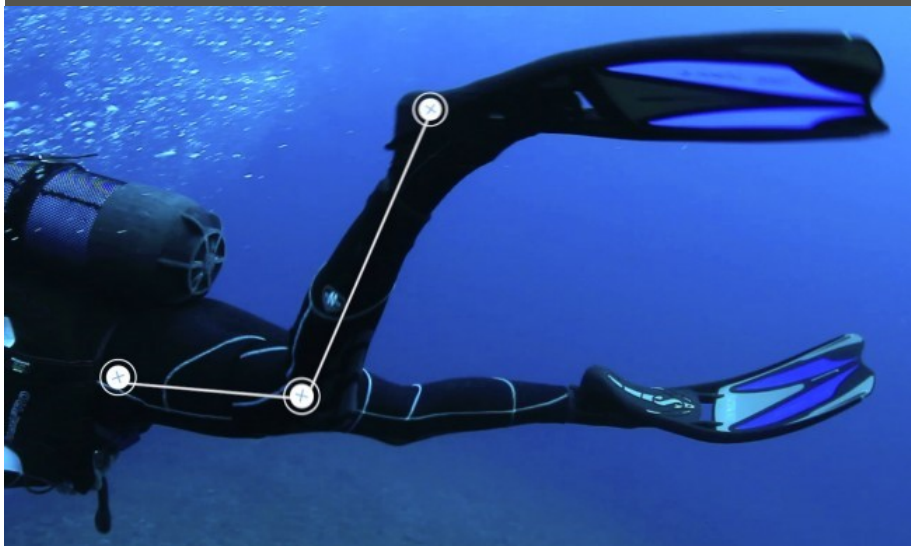


Image : UCPA.com

14 mars 2020

Le plongeur en mouvement : biomécanique et système locomoteur

Auditoire de l'Hôpital Militaire
Neder-over-Heembeek

OUVERT A TOUS

Hôpital Militaire Reine Astrid
Rue Bruyn I, I 120 Bruxelles (Neder-over-Heembeek)

Journée scientifique

Le plongeur en mouvement...

La matinée sera consacrée à des présentations sur les aspects anatomiques, physiologiques et médicaux du plongeur avec et sans pathologie musculo-squelettique. Trois présentations d'une demi-heure vous seront proposées, suivies de 15 minutes pour des questions/discussion.

Après un lunch, (repas sandwiches pris sur place), un atelier d'échographie vous sera proposé. Celui-ci sera principalement axé sur les régions musculo-squelettiques et plus particulièrement celles utilisées lors de la plongée et du palmage.

Programme

09u30 - 10u00	Accueil et inscriptions
10u00 - 10u45	Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur en plongée (G. Vandenhoven)
10u45 - 11u30	Prévention des pathologies musculo-squelettiques en plongée (W. Hemelryck)
11u30 - 12u30	La condition physique des plongeurs avec problèmes musculo-squelettiques (G. Vandenhoven)
12u30 - 13u00	Questions - discussion
13u00 - 14u00	Lunch
14u00 - 15u00	Atelier Echographie musculo-squelettique (W. Hemelryck)

Les slides seront en anglais. Les présentations seront données dans la langue de l'orateur.
Une accréditation pour les médecins est demandée.

Inscription obligatoire !

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire, et doit être faite en remplissant le formulaire d'inscription sur le site www.sbmhs.be. Les conférences et le workshop sont gratuites pour les membres de la SBMHS. Une participation de 20€ sera demandée aux non-membres pour les conférences. Le lunch revient à 15€.

Le montant de l'inscription et du lunch doivent être payées en avance par virement bancaire (voir le formulaire d'inscription).

Orateurs

Guy Vandenhoven



Guy Vandenhoven est diplômé de Médecine Générale (KULeuven 1979). Il est également spécialisé en Médecine du Sport, en Médecine Pharmaceutique, Subaquatique et Hyperbare. Il est président de la SBMHS, membre du bureau de la Commission Médicale LIFRAS (FEBRAS), membre de la Commission Médicale NELOS (BEFOS), membre du bureau de SKA et Gezond Sporten Vlaanderen, membre de FIMS et EUBS. Il est plongeur depuis 1976, CMAS / LIFRAS **** Scuba Instructor Level 1.

Walter Hemelryck



Walter Hemelryck est ostéopathe (DO), MSc en kinésithérapie et a un PGCertificate MSK Ultrasound de l'University of East London. Spécialiste en échographie musculo-squelettique et traumatologie sportive, il enseigne l'échographie et la dissection anatomique. Walter est fondateur de CEO Dynamecho (organisme de formation en échographie musculo-squelettique). Il est également certifié en médecine Hyperbare et de plongée.



RAPPEL - "Turn the tide on plastic" :
Apportez votre tasse pour le café ou un verre pour le vin. Les membres recevront une tasse ou un verre au choix avec le logo ci-contre lors de la première réunion.

Conférences

Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur en plongée.

Différents mouvements locomoteurs utilisés lors de la pratique de la plongée en scaphandre autonome seront revus en détail d'un point de vue anatomique et physiologique. Une modélisation 3D de ces principaux mouvements sera présentée.

Prévention des pathologies musculo-squelettiques en plongée.

Les principaux mouvements locomoteurs lors de la pratique de la plongée en scaphandre autonome seront détaillés d'un point de vue biomécanique. Différents exemples de bonnes exécutions locomotrices sont présentés pour la prévention des pathologies musculo-squelettiques.

La condition physique des plongeurs avec pathologies musculo-squelettiques.

Des notions généralisées sur la plongée avec des anomalies musculo-squelettiques seront abordées ainsi que l'aptitude globale de la condition physique pour la pratique de la plongée. Des anomalies musculo-squelettiques spécifiques seront ensuite détaillées.

RENDEZ-VOUS

Auditoire de l'Hôpital Militaire à Neder-over-Heembeek.

Situé au nord de Bruxelles, sur le Ring R0. Prenez la Sortie 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Puis, suivez la route vers le haut et aux feux, tournez à droite. Le premier rond-point vous conduit sur le parking des visiteurs. Entrez par l'entrée principale, un fléchage est prévu. L'Auditoire se trouve au C -I.

