



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



22 octobre 2023

Survie en mer : Get Wet

Centre d'entraînement STC-KNRM

OUVERT à TOUS

de Heijlplaat – Rotterdam (Pays-Bas)

Journée scientifique

Get Wet Maritiem (www.getwet.nl) propose depuis plus de 35 ans des formations maritimes intérieures pour les amateurs de sports nautiques des Pays-Bas, d'Allemagne et de Belgique. La formation est dispensée au Heijlplaat à Rotterdam dans la grande piscine intérieure d'entraînement d'eau douce de STC-KNRM (longueur 30m, largeur 14m, profondeur 3m). La piscine a une température moyenne de l'eau de ± 21 °C. Après un entraînement « guidé » des différentes situations de sauvetage, les exercices sont répétés en situation réaliste : vent de force 7, tempête, vagues de 1 mètre et demi, obscurité et foudre.

Programme

- 10h00 – 10h30 Accueil et inscriptions (caféteria du centre d'entraînement)
- 10h30 – 11h30 Briefing - déroulement de l'exercice (Ben Stiefelhagen)
- 11h30 – 14h00 Entraînement en piscine. Chaque équipe aura son propre instructeur et complètera les 7 parties dans un système d'ateliers
- 14h00 – 14h15 Break (café – thé - collations)
- 14h15 – 15h15 Exercice final (effets réalistes : vent, pluie, vagues, foudre, obscurité)
- 15h15 – 15h45 Debriefing exercice (Ben Stiefelhagen)
- 15h45 – 16h30 Noyade – Hypothermie – Oedème Pulmonaire d'immersion (Peter Germonpré)
- 16u30 – 17h00 Discussion plénière: "Survie en mer" (Guy Vandenhoven)

**Les diapos sont en anglais. Les présentations sont données dans la langue de l'orateur.
Accréditation INAMI demandée pour les médecins**

Prix: de 10h00 à 17h00 — € 85,- p.p. comprenant un repas de sandwiches variés et pendant la pause, thé, café, viennoiseries etc. Equipement de plongée comprenant des chaussons: € 15 (à réserver minimum 10 jours à l'avance).
Réduction de 20€ pour les membres de la SBMHS.

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire et doit se faire via le formulaire sur le site <http://www.sbmhs.be/>.

Votre inscription ne sera confirmée qu'après réception du montant d'inscription intégral au numéro de compte de la SBMHS (IBAN: BE44 0682 1831 9745) en mentionnant votre nom + "GetWet". Parce que les places sont limitées (40 places maximum), nous ne pouvons pas garantir votre participation en cas d'inscription tardive.

Orateurs



Ben Stiefelhagen

Ben est l'initiateur de la fondation « Duik de Noordzee schoon ». Il a 35 ans d'expériences dans l'organisation d'excursions de plongées sur épaves en mer du Nord et de nombreux voyages de plongée dans des pays lointains et des endroits exceptionnels. Il a effectué plus de 5000 plongées, est instructeur formateur au NOB et plongeur professionnel. Avec sa société Get Wet Maritiem, il dispense une formation à la sécurité aux plongeurs récréatifs et aux marins des Pays-Bas et d'autres pays..



Guy Vandenhoven

Guy est diplômé de Médecine Générale (KULeuven 1979). Il est également spécialisé en Médecine du Sport, en Médecine Pharmaceutique, Subaquatique et Hyperbare. Il est président de la SBMHS, membre du bureau de la Commission Médicale LIFRAS, membre du bureau de SKA et Gezond Sporten Vlaanderen, membre de FIMS et EUBS. Il est plongeur depuis 1976, CMAS / LIFRAS **** Scuba Instructor Level 1.



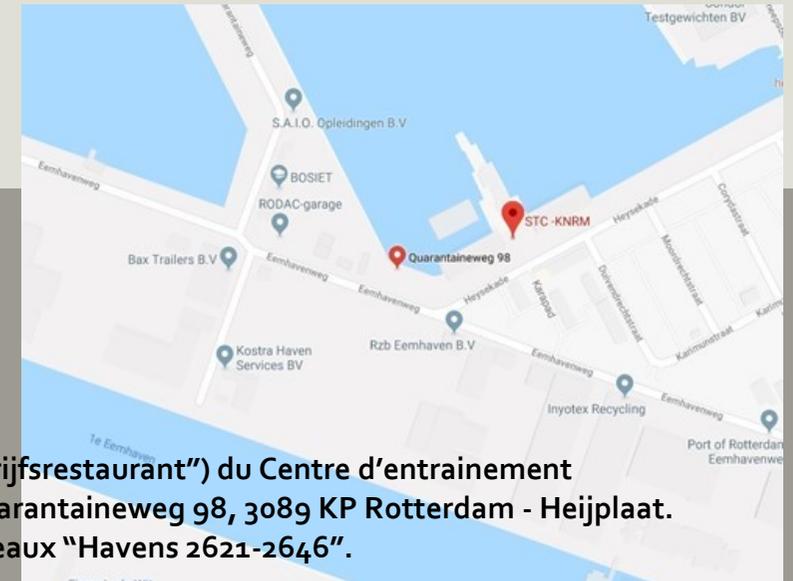
Peter Germonpré

Peter est médecin militaire, spécialiste en médecine hyperbare et chef de service du Centre d'Oxygénothérapie Hyperbare de l'Hôpital Militaire à Bruxelles, depuis 1991. Il est directeur médical du DAN Europe Bénélux et membre du Bureau de la SBMHS depuis 2002. Il plonge depuis 1984. Il est auteur et co-auteur de plusieurs articles et ouvrages de médecine de plongée et hyperbare.

RAPPEL - "Turn the tide on plastic" : Apportez votre tasse pour le café ou un verre pour le vin. Les membres recevront une tasse ou un verre au choix avec le logo ci-contre lors de la première réunion de l'année.



Entrainement - Conférences



Cafétaria ("bedrijfsrestaurant") du Centre d'entraînement STC-KNRM, Quarantaineweg 98, 3089 KP Rotterdam - Heijplaat. Suivre les panneaux "Havens 2621-2646".