



Société Belge de Médecine Hyperbare et Subaquatique asbl  
Belgische Vereniging voor Overdruk- en OnderwaterGeneeskunde vzw



# 07 Décembre 2024

## Médicaments et la plongée

Auditoire de l'hôpital militaire  
Neder-over-Heembeek

**OUVERT A TOUS**

Hôpital militaire Reine Astrid  
Rue Bruyn I, I 120 Bruxelles

## Journée scientifique

Des médicaments... beaucoup de plongeurs s'en voient prescrits par leur médecin de famille ou spécialiste. Au plus nous avançons en âge, au plus de chance nous avons de devoir prendre un médicament par jour, si ce n'est plusieurs. De même pour un problème aigu, les médicaments (en vente libre) sont souvent utilisés. Et ce n'est malheureusement pas évident de savoir si le ou les médicaments vont poser problème avec la plongée : cela dépend de la physiologie du plongeur, de l'ampleur des éventuels effets secondaires mais aussi du type de plongée.

Les orateurs de cette journée scientifique essayeront donc sur base de principes généraux et d'exemples concrets d'y apporter un peu de clarté.

Enfin, d'autres formes de « consommation de substances », malheureusement aussi trop souvent présentes sur le site de plongée, seront évoquées.

### Programme

- 09:00 – 09:30 Accueil
- 09:30 – 10:00 Epidémiologie (Guy Vandenhoven)
- 10:00 – 10:30 Principes pharmacologiques (Guy Vandenhoven)
- 10:30 – 11:00 Médicaments – Généralités (Guy Vandenhoven)
- 11:00 – 11:30 Médicaments – Focus sur le cardiovasculaire (Catherine De Maeyer)
- 11:30 – 12:00 Alcool, tabac et cannabis (Guy Vandenhoven)
- 12:00 – 12:30 Questions - réponses
- 12:30 – 13:30 Lunch
- 13:30 – 15:00 Table ronde – discussion

### Inscription obligatoire

L'inscription à la journée scientifique est obligatoire via le formulaire d'inscription sur le site [www.sbmhs.be](http://www.sbmhs.be). Les conférences sont gratuites pour les membres de la SBMHS. Pour les non-membres, une participation de 20€ sera demandée. Le lunch revient à €15. **Le montant de l'inscription et du lunch doit être payé à l'avance par virement sur le compte de la SBMHS (voir formulaire d'inscription).**

## Orateurs

### Guy Vandenhoven



Guy Vandenhoven a obtenu son diplôme de médecine générale à la KULeuven en 1979. Il obtint les spécialisations en médecine du sport, en médecine pharmaceutique, en médecine hyperbare et en plongée. Il est président de la SBMHS, membre de la Commission Médicale LIFRAS, membre de la Commission Médicale NELOS, membre du bureau du SKA et Gezond Sporten Vlaanderen, membre de la FIMS et de l'EUBS. Il est plongeur depuis 1976, CMAS/LIFRAS\*\*\*\* SCUBA Instructor Niveau I.

### Catherine De Maeyer



Catherine De Maeyer est cardiologue et médecin de plongée, avec un intérêt particulier pour la cardiologie préventive et la cardiologie du sport. Dans cette présentation, elle combine deux de ses passions : la cardiologie et la plongée.



Rappel : "Turn the tide on plastic": Apportez votre tasse (pour le café) ou verre (vin, soft) et participez à la réduction des déchets plastiques. Les membres de la SBMHS reçoivent un verre lors de la première réunion de l'année.

## Conférences

### Épidémiologie, principes de pharmacologie

Par son expérience de plus de 30 ans dans le domaine de la recherche et développement de nouveaux médicaments au sein de l'industrie pharmaceutique, Guy est la personne par excellence pour expliquer l'ampleur du problème et les principes pharmacologiques généraux des médicaments, en combinaison avec la plongée.

### Médication – Focus sur le cardiovasculaire

Le traitement de loin le plus courant chez les plongeurs concerne les troubles cardiovasculaires, l'hypertension artérielle étant en tête de liste. D'autres médicaments sont également souvent utilisés chez le plongeur vieillissant. Parce que l'immersion et la plongée exercent une charge sur le système cardiovasculaire qui ne doit pas être sous-estimée (plus qu'on pourrait le penser à première vue), un aperçu de ces médicaments sera présenté : lesquels sont acceptables et lesquels sont à déconseiller en combinaison avec la plongée ?

### Alcool, tabac en cannabis

(Généralement) pas considérés comme « médicaments », ceux-ci sont néanmoins très courants, aussi bien chez les plongeurs jeunes que chez les plus âgés. Surtout pendant les « vacances plongée », ils peuvent constituer un facteur important d'accidents de plongée. Leurs effets à long terme ne peuvent être sous-estimés.

### Rendez-vous

#### *Auditorium de l'Hôpital Militaire à Neder-over-Heembeek.*

Au nord de Bruxelles, sur le Ring R0, prenez la sortie 6 (Vilvoorde-Koningslo-Militair Ziekenhuis). Suivez ensuite la route et tournez à droite au feu. Les premiers feux (en croisant la ligne du tram) vous mènent au parking visiteurs. Entrez par l'entrée principale ; la signalisation est assurée. L'Auditorium est situé au C-I.

